



## Gostyngwch orchudd eich wyneb

caniateir i chi ddilyn pellter  
cymdeithasol a gostwng  
gorchudd eich wyneb i  
gyfathrebu â rhywun  
sy'n defnyddio darllen  
gwefusau neu  
ymadroddion wyneb



## Edrychwch ar eich gilydd

edrychwch ar y person  
rydych chi'n siarad â  
nhw fel eu bod nhw'n  
gwybod eich bod chi'n  
siarad â nhw ac yn gallu  
gweld eich wyneb yn glir

## Byddwch yn amyneddgar

mae'n amser llawn straen i bawb, yn enwedig  
pobl sy'n dibynnu ar ddarllen gwefusau neu  
ymadroddion wyneb, felly cymerwch eich  
amser ac ailadroddwch os oes angen



## Trowch sŵn cefndir i lawr

neu os na allwch  
chi, ceisiwch symud  
i rywle mwy tawel

## Mwy o wybodaeth

[rnid.org.uk/access-for-all](http://rnid.org.uk/access-for-all)

## Ysgrifennwch

gallwch wneud hyn  
ar bapur, ar eich ffôn  
symudol neu ddefnyddio  
apiau lleferydd-i-destun

## Mwy o wybodaeth

Rydym yn galw ar fanwerthwyr i wneud eu siopau  
yn hygyrch i bobl fyddar neu sydd â cholled clyw.  
Darganfyddwch fwy a chymryd rhan ar  
ein gwefan: [www.rnid.org.uk/access-for-all](http://www.rnid.org.uk/access-for-all)

Am wasanaethau a  
hyfforddiant i wella mynediad i  
bobl fyddar a'r rhai â  
cholled clyw - ewch i  
[www.louderthanwords.org.uk](http://www.louderthanwords.org.uk)