

Cum stați cu auzul?

**ACTION ON
HEARING
LOSS**

A national charity since 1911



Format ușor de citit
Easy read

Română Romanian

How's your hearing?

Dezvoltat în parteneriat de
Action on Hearing Loss și
CHANGE



Semne de pierdere a auzului



Pierderea auzului este o problemă frecventă. Una din șase persoane din Regatul Unit suferă de pierderea auzului.



Este posibil să nu observați o schimbare în ceea ce privește auzul la început, dar există semne obișnuite de pierdere a auzului:



- Dați televizorul mai tare decât dorește familia dvs.



- Vă este greu să auziți conversațiile purtate în pub-uri și restaurante.



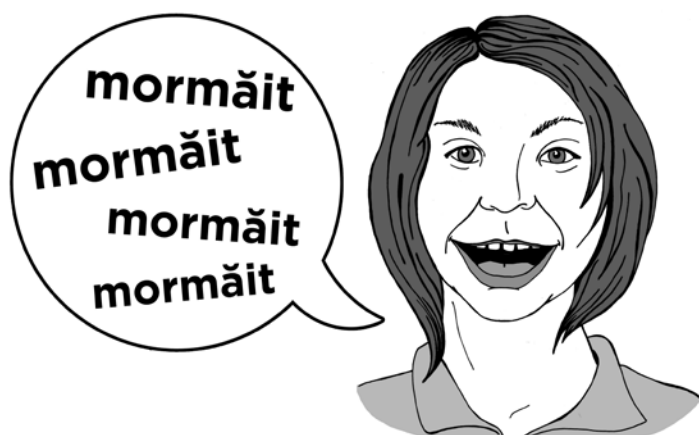
- Vă este greu să auziți o conversație telefonică.



- Solicitați în mod frecvent ca oamenii să repete ceea ce au spus.



- Vi se reproșează că nu ascultați ce vă spun oamenii.



- Credeți că alți oameni vorbesc nedeslușit.

Ce trebuie să faceți în cazul în care credeți că suferiți de pierderea auzului



În cazul în care credeți că suferiți de pierderea auzului, utilizați testarea noastră rapidă și ușoară a auzului.

Aceasta vă va informa dacă auzul dvs. este corespunzător sau dacă ar trebui să vă vizitați medicul de familie.



Puteți să vă administrați testarea noastră telefonic, la **0844 800 3838** (se aplică tariful local).



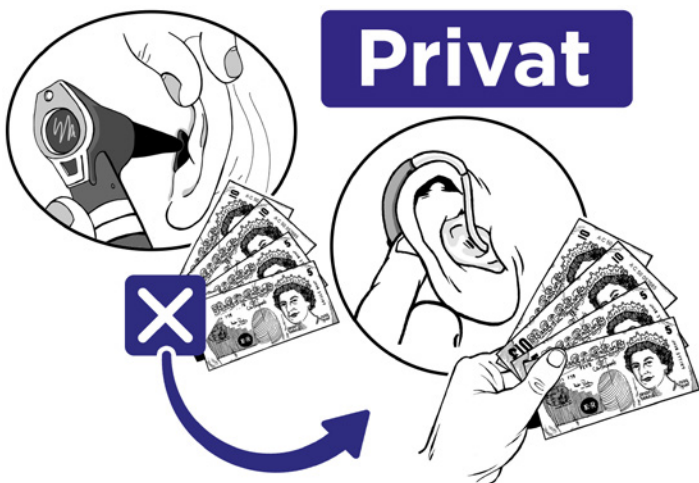
Sau pe site-ul nostru la **actiononhearingloss.org.uk/hearingcheck**



Dacă doriți să beneficiați de testarea privată a auzului, nu este necesar să mergeți la medicul de familie.



Însă este recomandabil să mergeți mai întâi la medicul de familie, astfel încât să poată verifica dacă problemele de auz sunt cauzate de ceva care poate fi tratat cu ușurință.



Multe servicii private de audiologie oferă testarea gratuită a auzului, dar va trebui să plătiți pentru aparatele auditive.



Aparatele auditive digitale sunt gratuite prin NHS.



Dacă vă pierdeți subit auzul la nivelul uneia sau al ambelor urechi, sunați-vă medicul de familie sau apălați NHS 111.

Ce se întâmplă când vă vedeți medicul de familie



Medicul de familie vă va adresa întrebări cu privire la problemele de auz.



Acesta va folosi o lampă portabilă mică prevăzută cu lupă, pentru a vă examina interiorul urechilor.

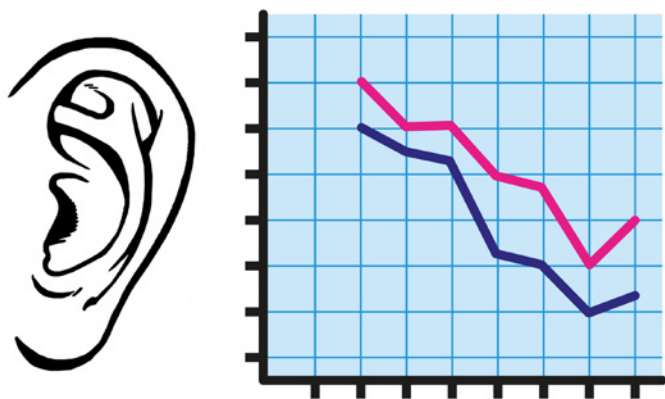


De asemenea, poate efectua o serie de controale auditive simple.



Dacă nu există un motiv evident pentru pierderea auzului, medicul de familie vă va trimite la un serviciu de audiologie din cadrul NHS pentru o testare gratuită a auzului.

Cum vă va fi testat auzul



Un specialist în probleme de auz, numit audiolog, va efectua teste pentru a afla nivelul de pierdere a auzului.



Acesta vă va adresa întrebări despre pierderea auzului și vă va verifica urechile.



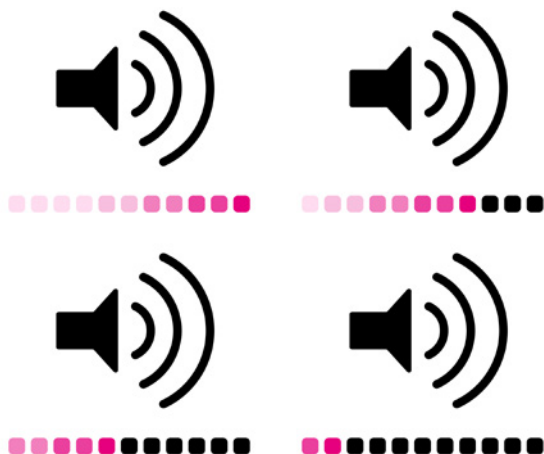
Vă va testa câte o ureche, pe rând.



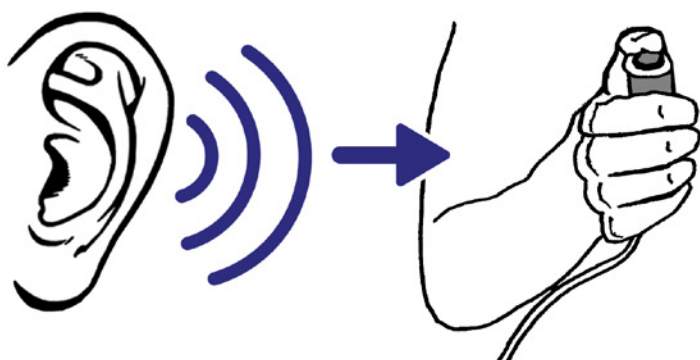
Testele durează 20 de minute și nu prezintă disconfort.



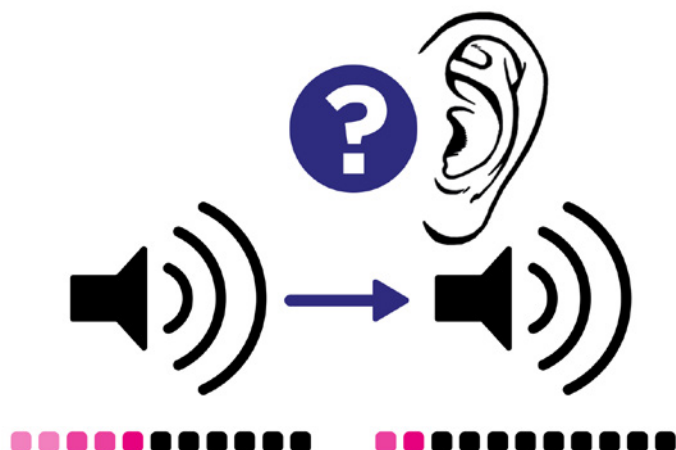
Pentru testarea standard a auzului, veți asculta zgomote prin căști.



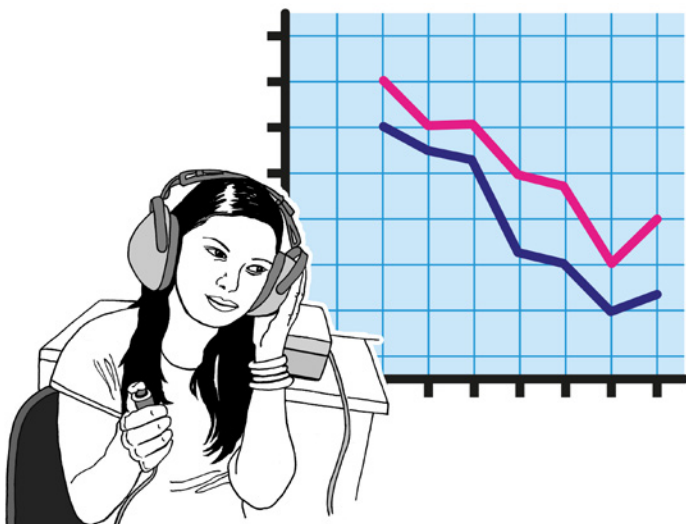
Veți auzi sunete de tonuri și volume diferite.



Vi se va cere să apăsați un buton sau să ridicați mâna de fiecare dată când auziți un sunet.



Zgomotele vor deveni tot mai silențioase pentru a identifica cele mai fine sunete pe care le puteți auzi.

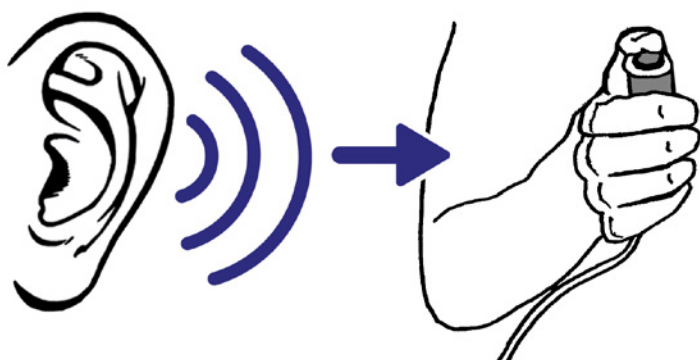


Rezultatele vor fi înregistrate pe o diagramă numită audiogramă.

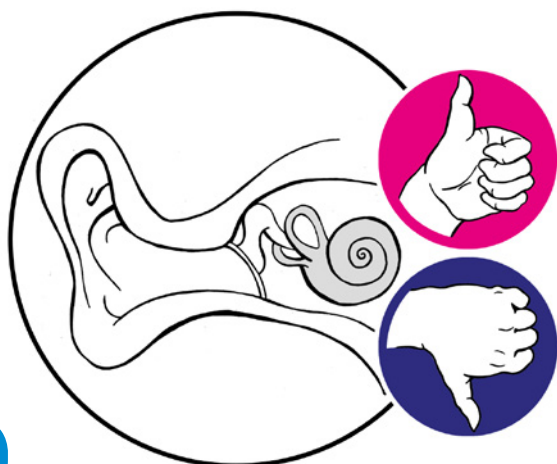


Vi se poate cere să purtați o bandă pentru cap prevăzută cu o plăcuță vibratoare.

Această plăcuță trimite sunetul prin oasele craniene direct la cohlee, organul auditiv din urechea internă.

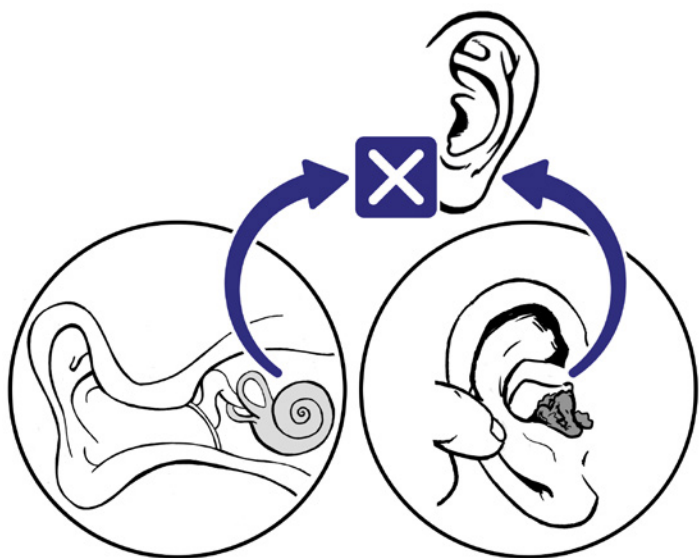


Vi se va cere să apăsați un buton sau să ridicați mâna de fiecare dată când auziți un sunet.



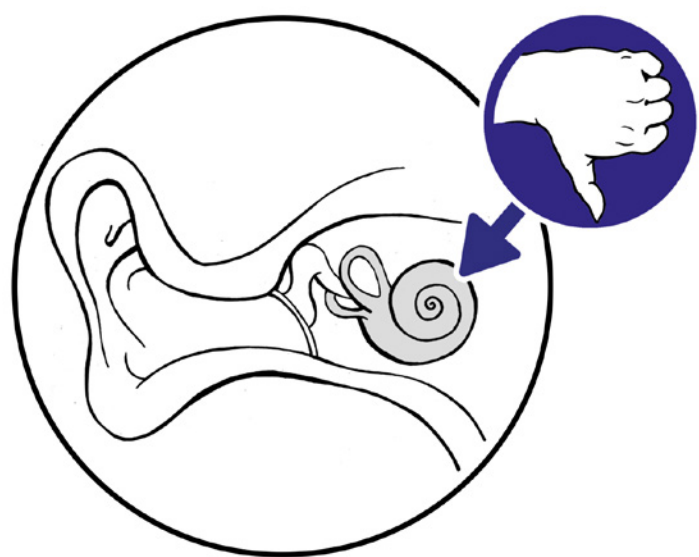
Testul verifică dacă nervul auditiv și cohleea funcționează sau sunt afectate.

Ce se întâmplă dacă testele arată pierderea auzului

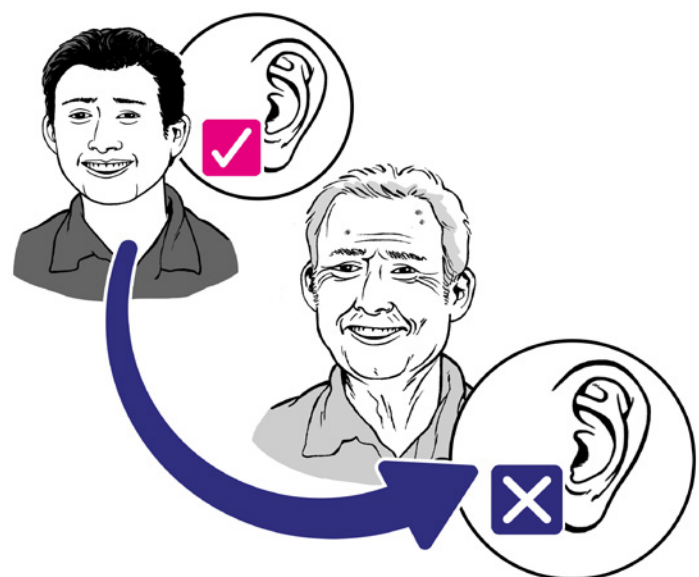


Audiologul vă va spune dacă suferiți de pierderea auzului și despre tipul de pierdere a auzului pe care îl prezentați.

Pierderea poate fi senzorieurală, conductivă sau mixtă.

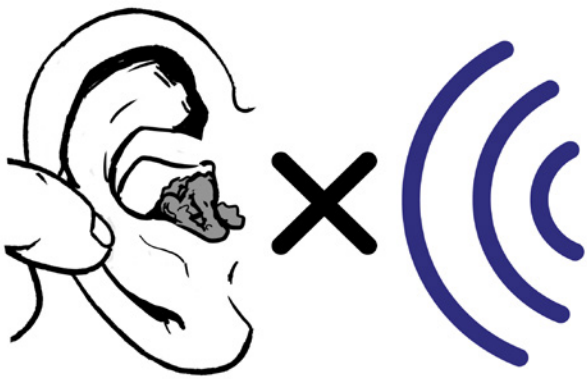


Pierderea senzorieurală a auzului este cauzată de deteriorarea cohleei sau a nervului auditiv din urechea internă.



Este permanentă, ceea ce înseamnă că nu se va îmbunătăți.

Mulți oameni suferă de acest tip de pierdere a auzului pe măsură ce îmbătrânesc.

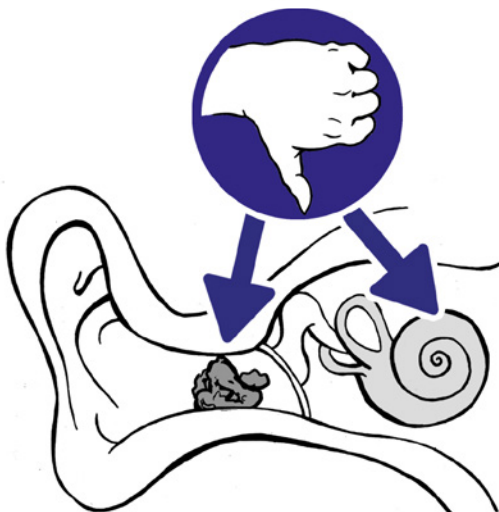


Pierdereă conductivă a auzului este prezentă atunci când undele sonore nu pot ajunge la urechea internă.

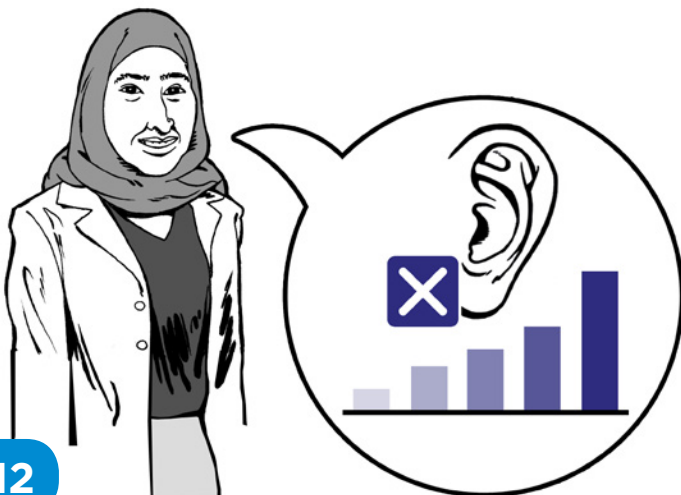
Este de obicei cauzată de un blocaj sau de o problemă la nivelul urechii externe sau medii.



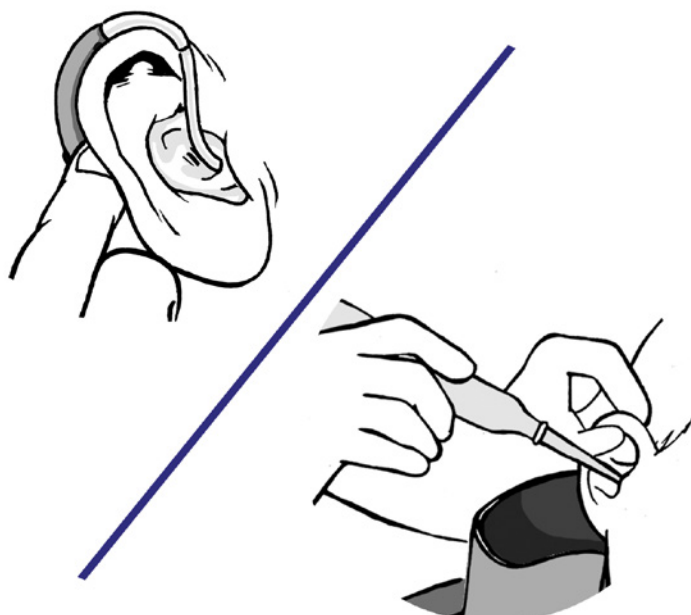
Acest tip de pierdere a auzului este de obicei temporar și poate fi adesea tratat, dar uneori este permanent.



Pierdereă mixtă a auzului este prezentă atunci când există o combinație a ambelor tipuri.



Audiologul va spune, de asemenea, dacă pierdereă auzului este ușoară, moderată, severă sau profundă.



Acesta vă va spune dacă aparatele auditive vă vor fi de folos sau dacă ați putea beneficia de alt tratament.



De asemenea, vi se pot oferi informații despre diferitele tipuri de produse și asistență pe care le puteți obține pentru a vă ajuta să faceți față pierderii auzului.

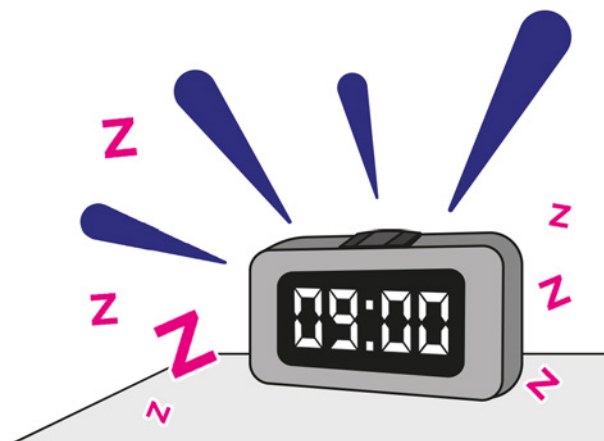


Produse și tehnologie

Există o mulțime de produse care pot ajuta în cazul pierderii auzului.



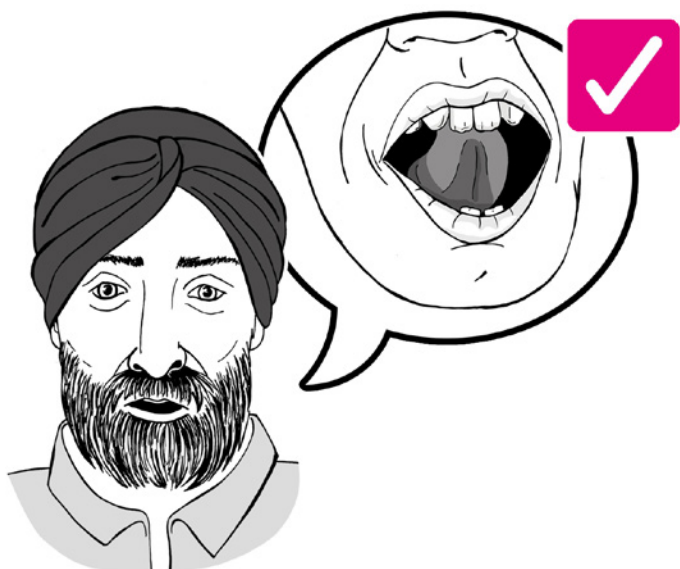
Puteți cumpăra telefoane care funcționează cu aparate auditive.



Există alarme și alerte care clipesc, vibrează sau emit sunete foarte puternice pentru a vă atrage atenția.

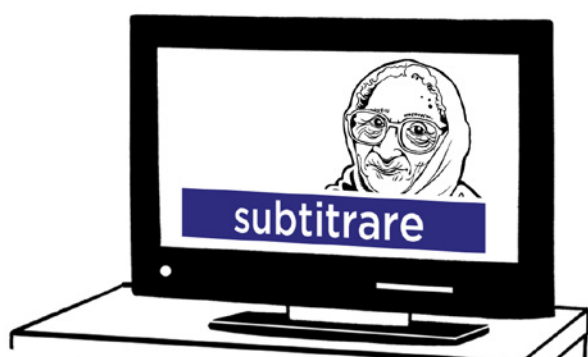


Dispozitivele personale de ascultare vă pot ajuta să auziți în mod clar discuțiile, televizorul și muzica în ciuda zgomotului de fundal.



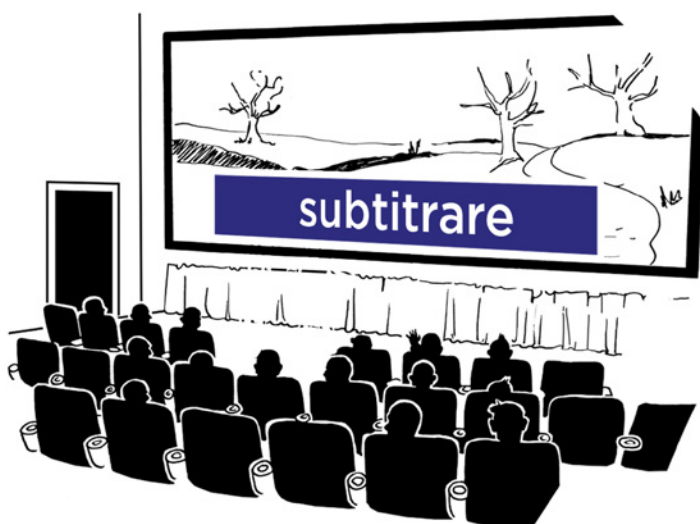
Învățați să citiți pe buze.

Cititul pe buze presupune privirea buzelor persoanei cu care vorbiți, pentru a putea urmări ceea ce spune.

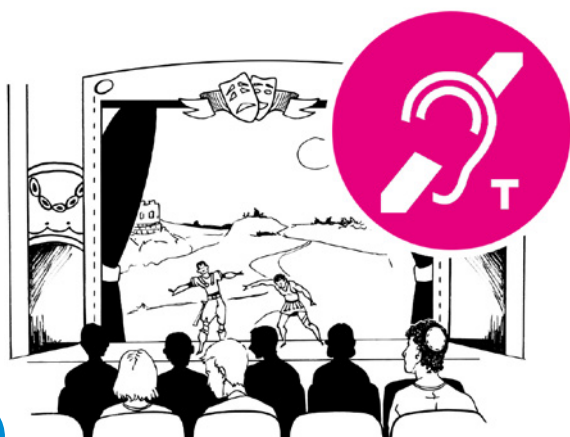


Divertisment accesibil

Cele mai multe programe TV și DVD-uri sunt subtitrate.



Multe teatre și cinematografe au spectacole sau proiecții de film speciale care sunt subtitrate sau pun la dispoziție un interpret britanic specializat în limbajul mimico-gestual.



De asemenea, pot fi prevăzute cu buclă auditivă sau sisteme cu infraroșu pentru a vă ajuta să auziți în ciuda zgomotului din fundal.



Multe muzee și galerii de artă oferă, de asemenea, tururi accesibile persoanelor cu deficiențe de auz.



Alte tipuri de sprijin

De asemenea, puteți beneficia de bani de la guvern, echipamente și suport pentru comunicare, pentru a vă ajuta să faceți față pierderii auzului.

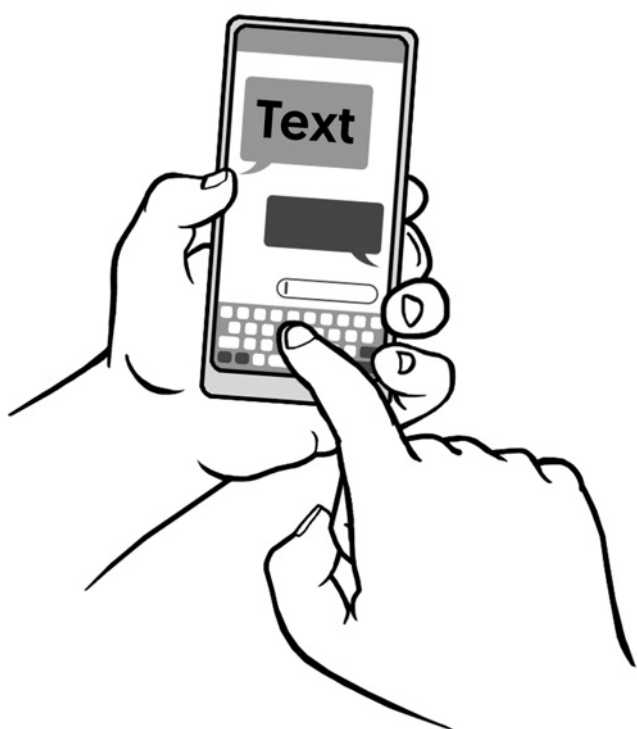
Mai multe informații



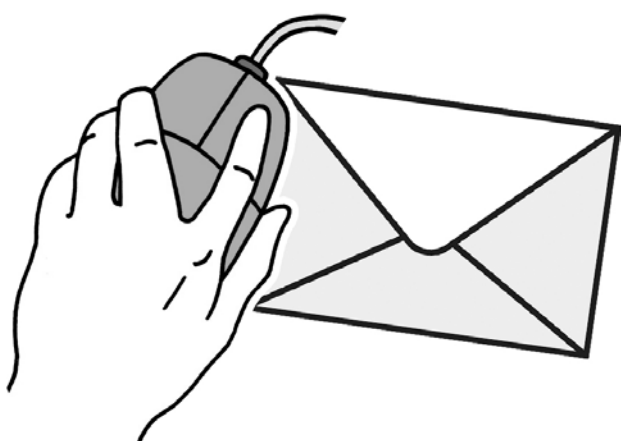
La scrierea informațiilor noastre suntem ajutați de experți și persoane care suferă de pierderea auzului, pentru a ne asigura că informațiile sunt corecte.



Pentru mai multe informații
despre pierderea auzului,
sunați la linia noastră de
asistență, la numărul
0808 808 0123.



De asemenea, puteți trimite un
mesaj text la
07800 000 360.



De asemenea, puteți să
trimiteți un e-mail la
information@
hearingloss.org.uk

Alte informații în format ușor de citit



Obținerea de aparate auditive

Reglarea aparatelor auditive



Sfaturi de comunicare pentru persoanele afectate de pierderea auzului

Sfaturi de comunicare pentru a vorbi cu o persoană afectată de pierderea auzului

Action on Hearing Loss (anterior RNID) este cea mai mare organizație de caritate din Regatul Unit care ajută oamenii care se confruntă cu surditate, tinitus și pierderea auzului.

Oferim sprijin și îngrijire, dezvoltăm tehnologii și tratamente și conducem campanii pentru egalitate.

Ne bazăm pe donații pentru a ne continua activitatea vitală.

Pentru a afla mai multe, accesați **actiononhearingloss.org.uk**

Întrebări despre surditate, tinitus sau pierderea auzului?

Contactați linia noastră de asistență gratuită, confidențială:

Telefon **0808 808 0123**

Telefon pentru persoane cu deficiențe de auz **0808 808 9000**

SMS **0780 000 0360**

se aplică tarifele standard pentru mesaje text)

Email **information@hearingloss.org.uk**

Alăturați-vă nouă



Action on Hearing Loss



@ActionOnHearing



Registered with
**FUNDRAISING
REGULATOR**



**INVESTORS
IN PEOPLE**

Publicat: iulie 2018. Versiunea 1. Data revizuirii: iulie 2019

Action on Hearing Loss este denumirea comercială a Institutului Național Regal pentru Surzi.

O organizație caritabilă înregistrată în Anglia și Țara Galilor (207720) și Scoția (SC038926). A1450/O918