

Ar nesiskundžiate klausa?



A national charity since 1911



Paprasta suprasti Easy read
Lietuvių Lithuanian

How's your hearing?

Parengta bendradarbiaujant
su „Action on Hearing Loss“
ir CHANGE



Klausos sutrikimo ženklai



Klausos sutrikimas yra įprastas dalykas. JK vienas iš šešių žmonių skundžiasi sutrikusia klausa.



Iš pradžių galite ir nepastebėti, kad girdite silpniau, tačiau įprastai klausos sutrikimas pasireiškia šiais ženklais:



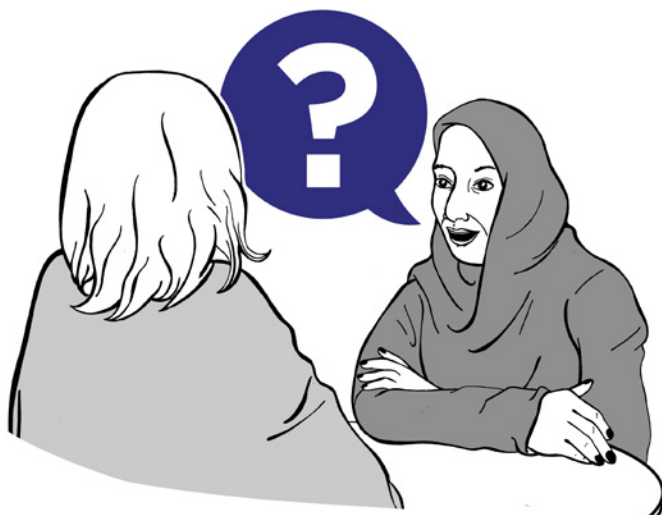
- Televizorių pagarsinate labiau nei to nori jūsų šeimos nariai.



- Sunkiai girdite, apie ką šneka aplinkiniai aludėse ir restoranuose.



- Sunkiai girdite kalbant telefonu.



- Dažnai prašote kitų pakartoti tai, ką jie sako.



- Jums sako, kad nesiklausote žmonių.



- Jums atrodo, kad kiti murma.

Ką daryti, jei manote, kad Jums sutriko klausa



Jei manote, kad Jums sutriko klausa, pasinaudokite mūsų siūlomu greitu ir paprastu klausos patikrinimu.

Tai padės suprasti, ar Jūsų klausa tvarkoje, ar reikia kreiptis į šeimos gydytoją.



Klausą pasitikrinti galite telefonu **0844 800 3838** (vietinis tarifas).



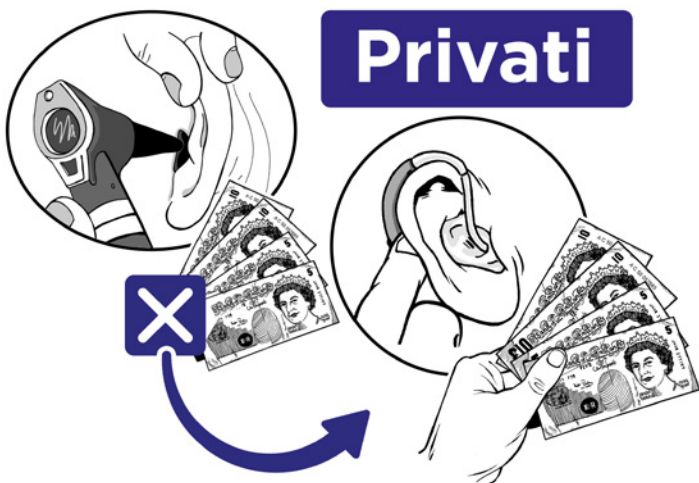
Arba mūsų tinklapyje **actiononhearingloss.org.uk/hearingcheck**



Jei norite privataus klausos patikrinimo, Jums nereikia kreiptis į šeimos gydytoją.



Bet vis dėlto gali prireikti ir šeimos gydytojo apžiūros tam, kad jis nustatytų, ar Jūsų klausos problemų priežastys lengvai pagydomos.



Dauguma privačių klausos sutrikimų specialistų nemokamai atlieka klausos patikrinimą, tačiau Jūs turėsite susimokėti už klausos aparatą.



NHS skaitmeninius klausos aparatus skiria nemokamai.



Jei staiga sutriko vienos arba abiejų ausų klausa, skambinkite savo šeimos gydytojui arba NHS 111.

Kas vyks apsilankius pas šeimos gydytoją.



Jūsų šeimos gydytojas užduos Jums klausimų apie Jūsų klausos problemas.



Ausies landą gydytojas apžiūrės mažu rankiniu šviestuvėliu su padidinančiuoju stiklu.

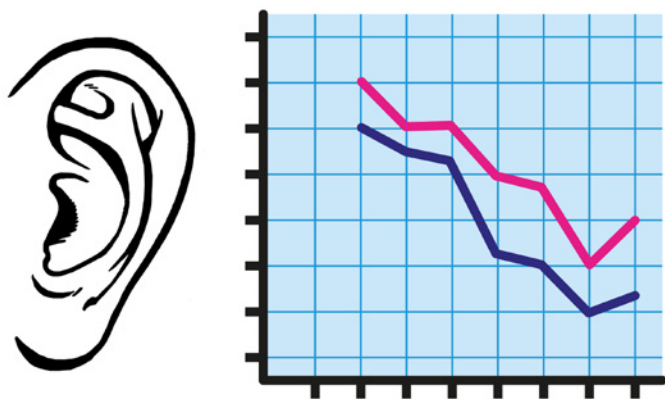


Taip pat galimi ir
kiti paprasti klausos
patikrinimai.



Neradęs akivaizdžios
klausos sutrikimo
priežasties, šeimos
gydytojas nukreips Jus pas
NHS klausos specialistus
nemokamam patikrinimui.

Kaip bus tikrinama Jūsų klausa



Klausos specialistas, vadinamas audiologu, atliks patikrinimą, kad nustatytų Jūsų klausos sutrikimo lygį.



Jis taip pat užduos klausimų apie Jūsų klausos sutrikimą ir apžiūrės Jūsų ausis.



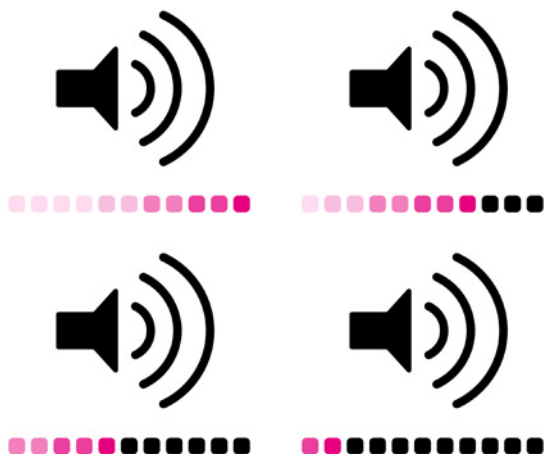
Vieno patikrinimo metu tikrinama viena ausis.



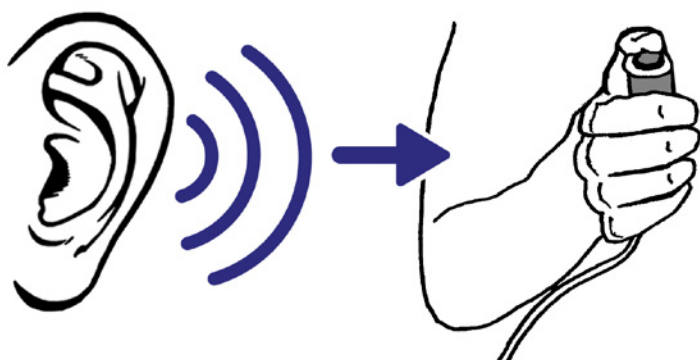
Šie patikrinimai trunka 20 minučių ir nėra nemalonūs.



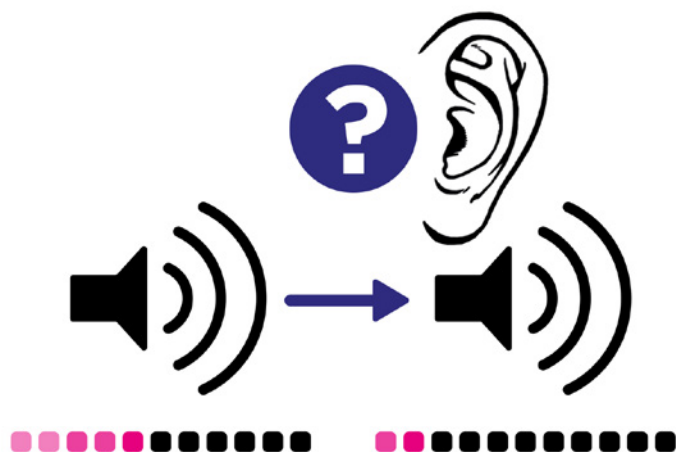
Įprastinio klausos patikrinimo metu Jums reikės klausytis įvairių triukšmų per ausines.



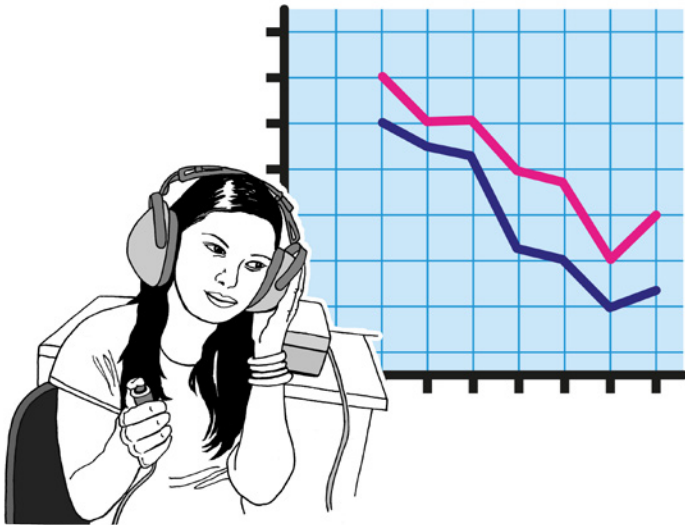
Jūs girdėsite skirtingų tonų ir įvairaus garsumo garsus.



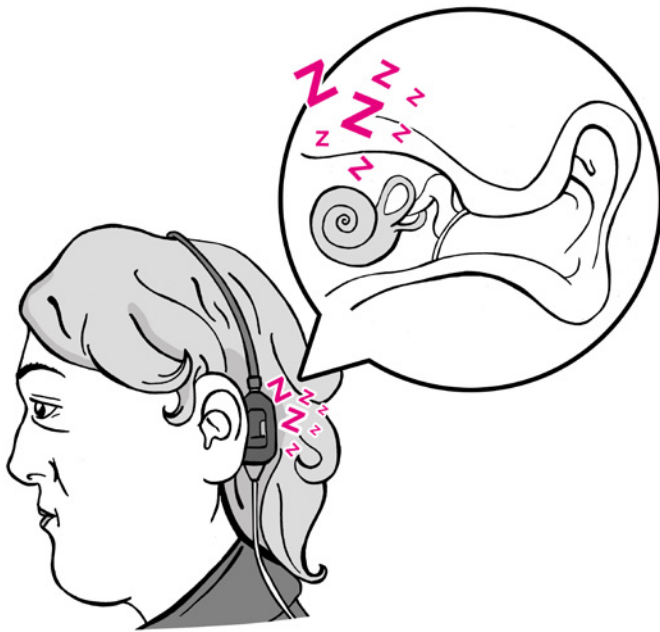
Kiekvieną kartą išgirdus garsą, Jūsų bus paprašyta nuspausti mygtuką arba pakelti ranką.



Siekiant nustatyti, kokį silpniausią garsą galite išgirsti, triukšmai bus laipsniškai pritildomi.

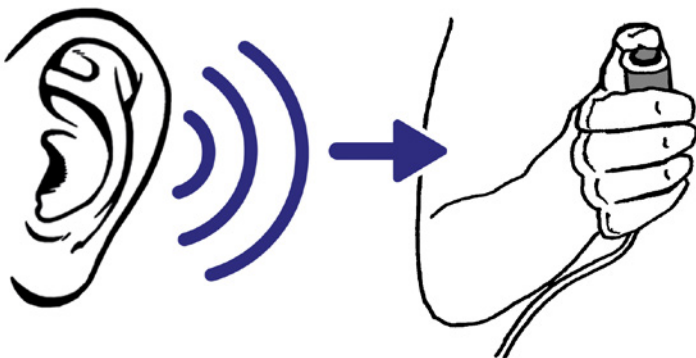


Rezultatai bus įrašyti diagramoje, kuri vadinama audiograma.

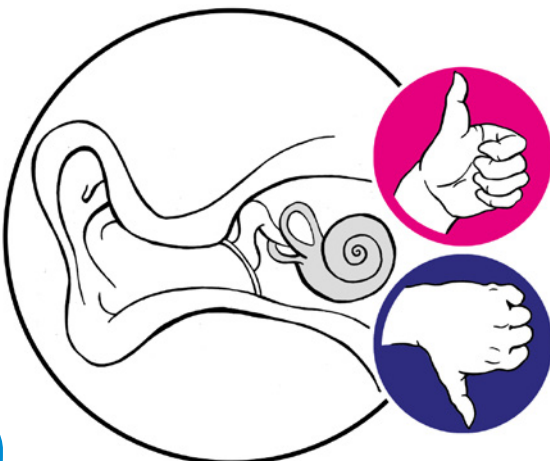


Jūsų taip pat gali paprašyti užsidėti galvos juostą su vibruojančia pagalvėle.

Ši pagalvėlė siunčia garsus per kaukolės kaulą tiesiai į sraigę, vidinės ausies klausos organą.

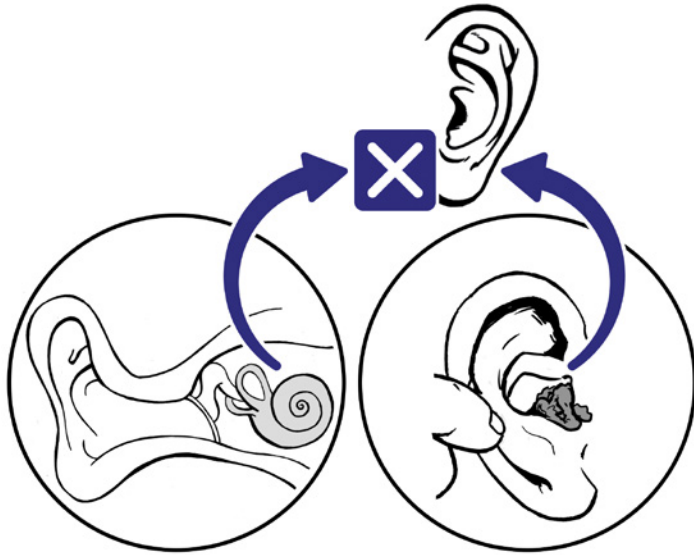


Kiekvieną kartą išgirdus garsą, Jūsų bus paprašyta nuspausti mygtuką arba pakelti ranką.



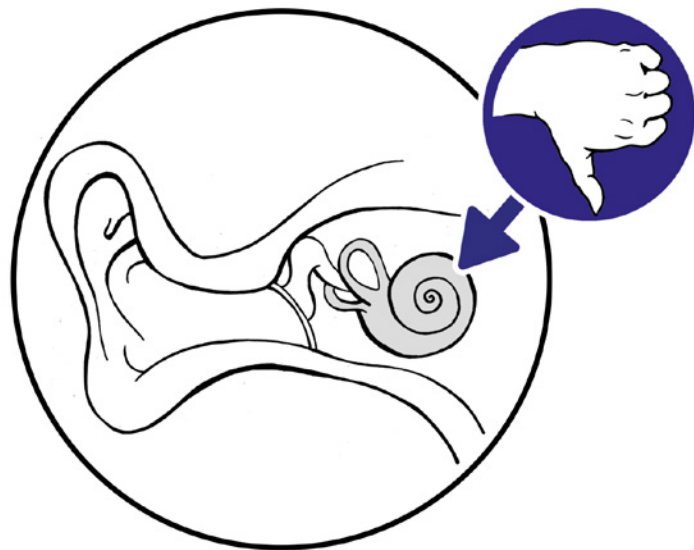
Šis patikrinimas skirtas nustatyti, ar tinkamai funkcionuoja sraigė ir klausos nervas, ar nėra jų pažeidimų.

Ką daryti, jeigu tyrimo metu nustatytas klausos sutrikimas

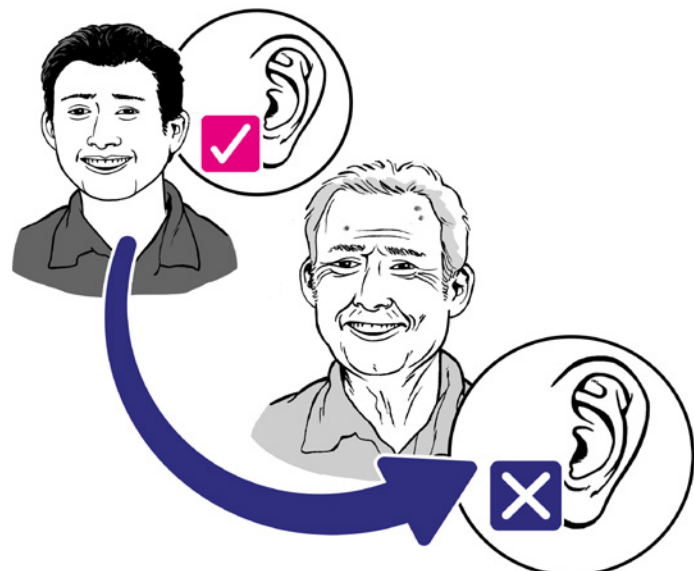


Apie tai, ar Jūsų klausa sutrikusi bei apie prikurtimo tipą Jus informuos audiologas.

Prikurtimas gali būti neurosensorinis, kondukcinis arba mišrus.

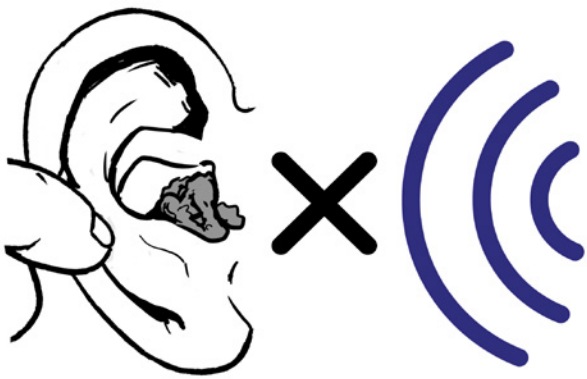


Neurosensorinis prikurtimas - tai dėl vidinės ausies sraigės arba klausos nervo pažeidimo atsiradęs sutrikimas.



Tai nuolatinė būseną, kas reiškia, kad pagerėjimo nebus.

Daugumai žmonių šis prikurtimo tipas pasireiškia senatvėje.

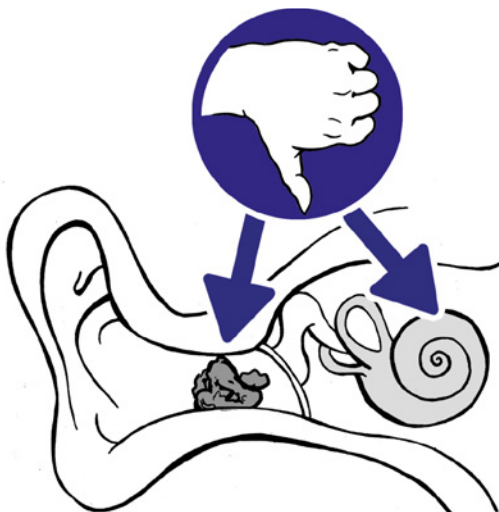


Kondukcinis prikurtimas - tai garso bangų perdavimo į vidinę ausį sutrikimas.

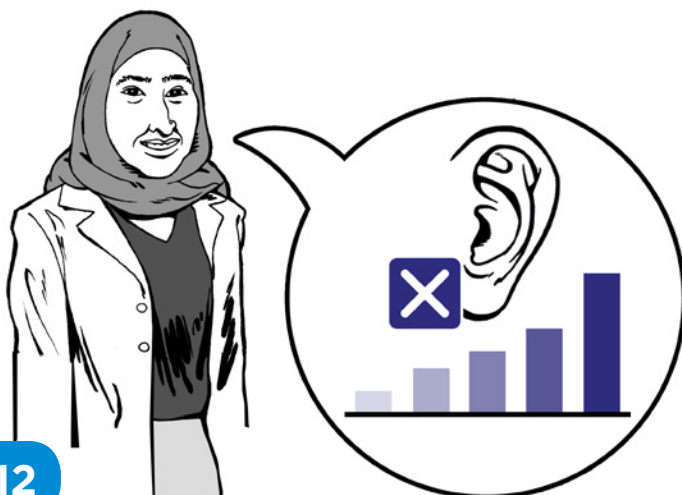
Daugeliu atveju šį sutrikimą sukelia išorinės arba vidurinės ausies užsikimšimas arba liga.



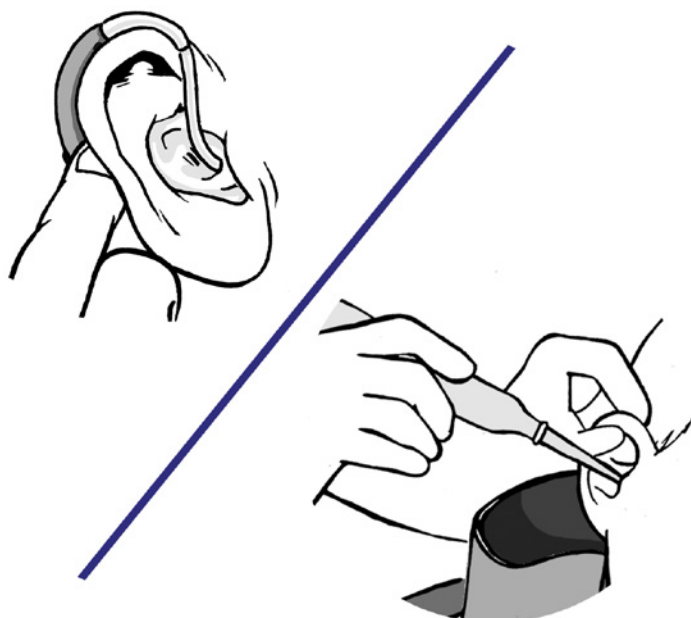
Šis prikurtimo tipas įprastai yra laikinas, ir jį galima išgydyti, tačiau pasitaiko ir neišgydomų atvejų.



Mišrus prikurtimas - tai abiejų tipų prikurtimo pasireiškimas.



Audiologas taip pat pasakys, ar Jūsų klausos sutrikimas yra silpnas, vidutinis, stiprus arba visiškas.



Gydytojas taip pat informuos, ar Jums padėtų klausos aparatas arba kitokia terapija.



Galimai gausite informacijos apie įvairių gaminių tipus bei apie pagalbą, kuri gali būti Jums suteikta dėl klausos sutrikimo.

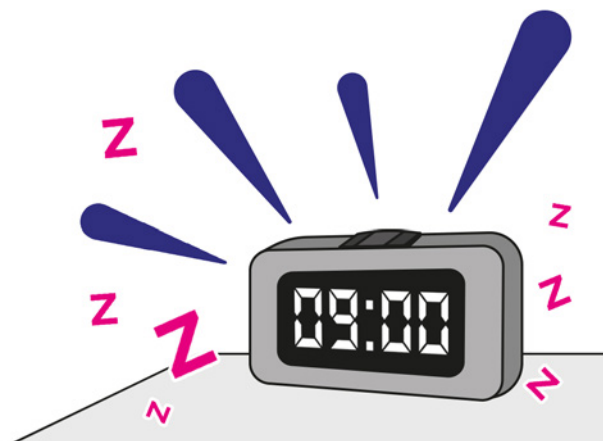


Gaminiai ir technologijos

Egzistuoja begalė gaminių, galinčių padėti sutrikus klausai.



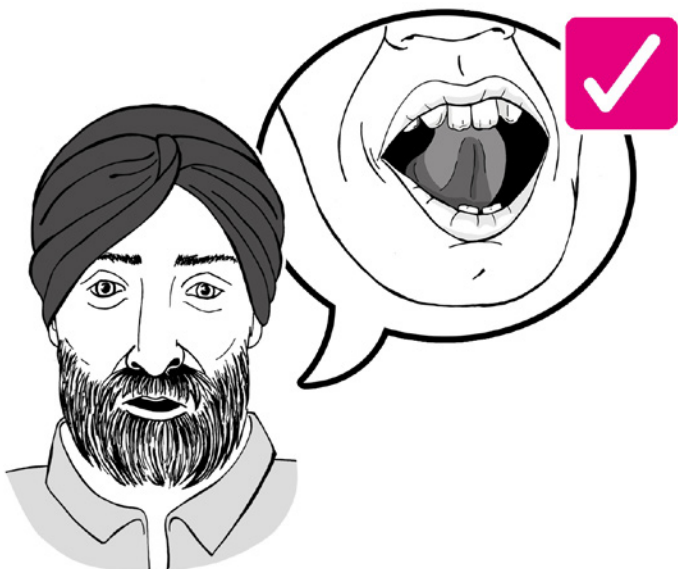
Galite įsigyti telefonus, pritaikytus klausos sutrikimų turintiems žmonėms.



Atkreipti dėmesį padės įspėjamieji signalai, tokie kaip, blyksėjimas, vibracija arba sustiprintas garsumas.

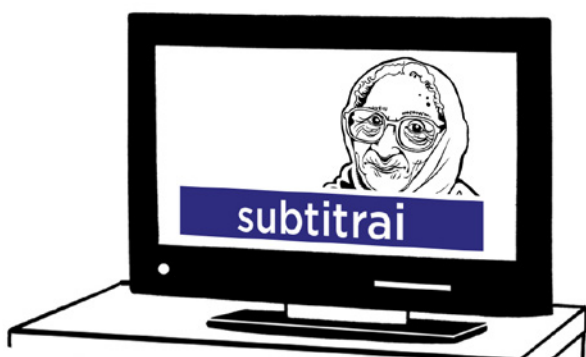


Kalbos, televizijos arba muzikos garsams akcentuoti foniniuose triukšmuose padės asmeniniai klausikliai.



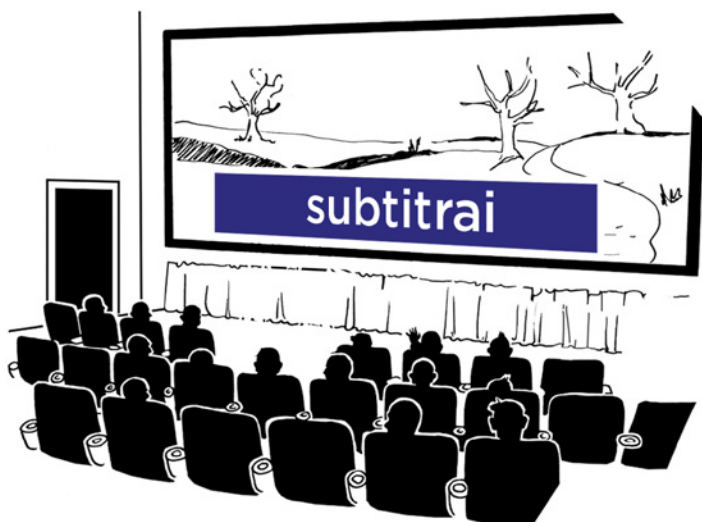
Mokymasis skaityti iš lūpų

Skaitymas iš lūpų - tai kalbančiojo lūpų stebėjimas; šitaip galėsite atsekti, apie ką kalbama.

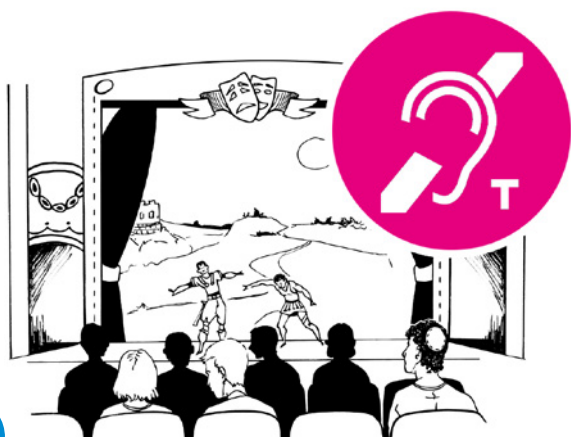


Prieinama aplinka

Dauguma televizijos programų ir DVD įrašų turi subtitrus.



Dauguma teatrų ir kino teatrų turi specialius spektaklių ar kino filmų seansus, kurių metu yra rodomi subtitrai arba vyksta vertimas į Didžiosios Britanijos ženklų kalbą.



Garsui foniniame triukšme akcentuoti ten taip pat naudojamos atitinkamos garso arba infra-raudonųjų spindulių sistemos.



Dauguma muziejų ir meno galerijų taip pat siūlo ekskursijas, kurios yra pritaikytos žmonėms su klausos sutrikimais.



Kita pagalba

Jūs taip pat galite gauti valstybės pašalpą, technines ir komunikavimo priemones, kas padės susitvarkyti su Jūsų sutrikusios klausos būseną.

Daugiau informacijos



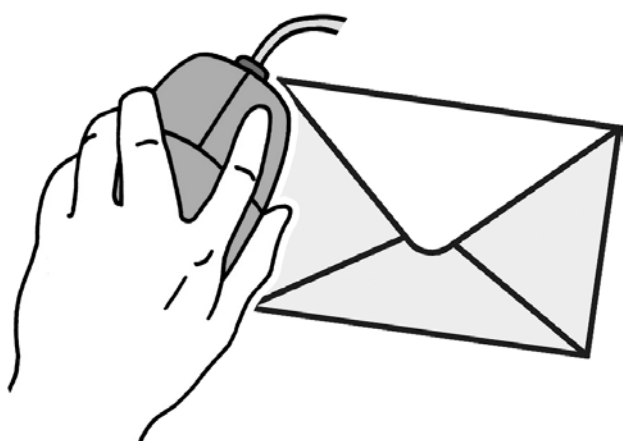
Norėdami būti užtikrinti savo informacijos teisingumu, rašydami į pagalbą pasitelkiame ekspertus ir žmones su klausos negalia.



Jei reikia daugiau
informacijos apie klausos
sutrikimus, skambinkite
į mūsų informacinę liniją
0808 808 0123.



Taip pat galite atsiųsti
žinutę telefonu
07800 000 360.



Galite rašyti ir el. paštu
information@
hearingloss.org.uk

Kita informacija iš „Paprasta suprasti“



Kaip gauti klausos aparata

Kaip įprasti prie klausos aparato

Bendravimo patarimai žmonėms su klausos sutrikimais

Bendravimo patarimai kalbant su žmonėmis, turinčiais klausos sutrikimų

„Action on Hearing Loss“ (anksčiau RNID) yra didžiausia JK labdaros organizacija teikianti pagalbą kurtiesiems, ausų spengimu ir klausos sutrikimais besiskundžiantiems žmonėms. Mes prižiūrime ir rūpinamės, tobuliname technologijas ir terapiją bei rengiame lygiateisiškumo kampanijas. Norėdami tęsti savo gyvybiškai svarbų darbą, mes pasikliauname aukomis. Norėdami sužinoti daugiau, apsilankykite **actiononhearingloss.org.uk**

Turite klausimų apie kurtumą, spengimą ausyse arba klausos sutrikimus? Skambinkite mūsų nemokama konfidencialia informacine linija:

Telefono Nr. **0808 808 0123**

Tekstofono Nr. **0808 808 9000**

SMS **0780 000 0360**
(standartinis tekstinės žinutės tarifas)

El. paštas **information@hearingloss.org.uk**

Prisijunkite prie mūsų

 **Action on Hearing Loss**

 **@ActionOnHearing**



Redakcija: 2018 m. liepos mėn. 1 versija. Peržiūros data: 2019 m. liepos mėn.
„Action on Hearing Loss“ yra kurčiųjų Karališkojo nacionalinio instituto prekės ženklas.
Registruota labdaros organizacija Anglijoje ir Velse (207720) bei Škotijoje (SC038926).
A1450/0918