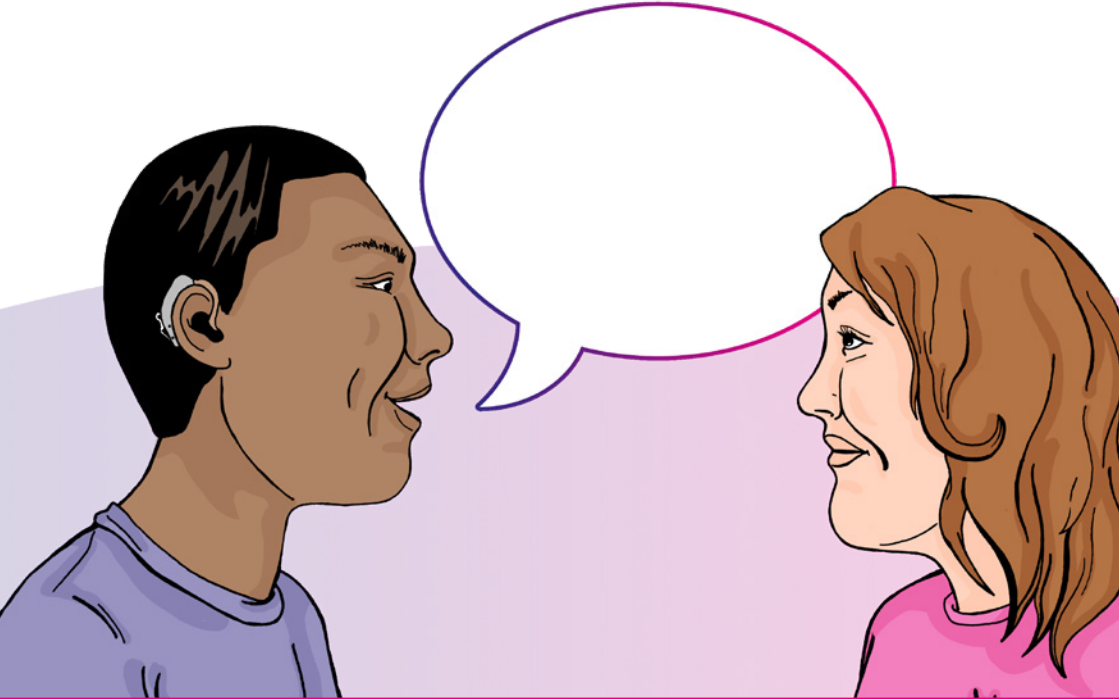


સરળ વાચન Easy read
ગુજરાતી Gujarati

**ACTION ON
HEARING
LOSS**

A national charity since 1911

બહેરા લોકો માટે વાતચીત માટેના સૂચનો



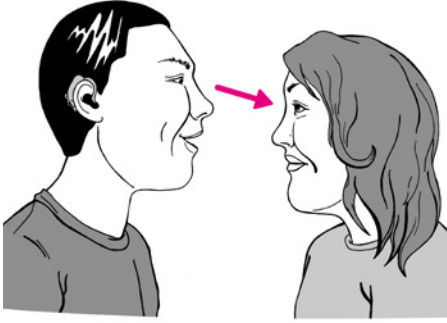
Communication tips for people with hearing loss

Action on Hearing Loss
અને CHANGE દ્વારા
ભાગીદારીમાં વિકસાવેલ





તમે વાત કરતા હો
તે વ્યક્તિને કહો કે
તમે બધિર છો.



લોકો વાતચીત શરૂ
કરે તે પહેલાં તમને
જોવા તેઓને કહો.



શાંતિ જાળવો: જો તમે આવુર
થશો તો, તમને કહેવામાં
આવતી વાત સાંભળવાનું
વધારે મુશ્કેલભર્યું લાગે
તેવું બની શકે.



લોકોને ધીમા થવા
અને વધારે સ્પષ્ટપણે
બોલવા વિનંતી કરો જો
તમને જરૂરી લાગે.



જો કોઈએ કહેલું તમે ના સાંભળો તો, તેઓને તે ફરીથી અથવા જુદી રીતે બોલવા કહો.



જો તમે એક કાનમાં વધારે સારી રીતે સાંભળતા હો તો, તે બાજુ તમારી સાથે વાત કરતી વ્યક્તિ સામે રાખવાનો પ્રયત્ન કરો.



વ્યક્તિની સામે ઊભા રહો જેથી તમે તેઓનો ચહેરો અને હોઠ જોઈ શકો છો. તેઓની ચહેરાની અભિવ્યક્તિઓ તેઓ કહી રહ્યાં હોય તે સમજવામાં તમને મદદરૂપ થશે.



હોઠવાચન કરતા શીખો.
દરેક વ્યક્તિ આ સહેજ,
ખાસ કરીને ઘોંઘાટિયા
સ્થળે કરે છે.



તમારા પોતાના પ્રત્યે ઉદાર
બનો! કોઈપણ વ્યક્તિ
બધાં સમયે સાચી રીતે
સાંભળી શકતી નથી.

Action on Hearing Loss માહિતી લાઇન

ટેલિફોન **0808 808 0123**

ટેક્સ્ટફોન **0808 808 9000**

SMS ટેક્સ્ટ **0780 000 0360**

ઈમેલ **information@hearingloss.org.uk**



Action on Hearing Loss એ બધિર લોકો માટેની

The Royal National Institute નું વેપારી નામ છે.

એક નોંધાયેલી પરોપકારી સંસ્થા - ઇંગ્લેન્ડ અને વેલ્સ (207720)

અને સ્કોટલેન્ડ (SC038926). A1450/0918