

# سمعی نقص والے لوگوں کے لیے مواصلاتی نکات

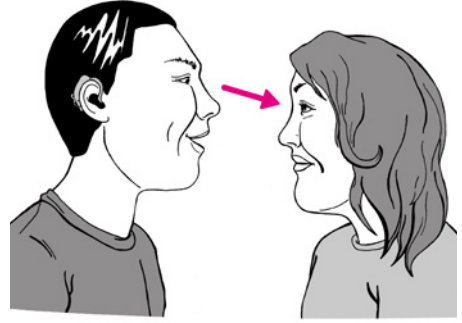


Communication tips for people with hearing loss

آپ جس شخص سے بات کر رہے ہیں  
انہیں بتائیں کہ آپ کو سمعی نقص ہے۔



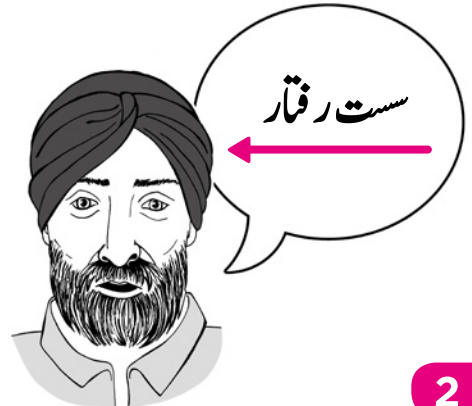
لوگوں سے کہیں کہ بات کرنا شروع  
کرنے سے پہلے وہ آپ کی طرف دیکھیں۔



پر سکون رہیں: اگر آپ فکر مند  
ہوتے ہیں، تو یہ سننا کافی دشوار  
ہو سکتا ہے کہ کیا باتیں ہوئیں۔



اگر آپ کو ضرورت ہو تو لوگوں  
سے دھیرے اور مزید واضح  
بولنے کے لیے کہیں۔



اگر آپ کو سنائی نہیں دیتا ہے کہ کسی نے کیا کہا ہے، تو انہیں دوبارہ اور مختلف طریقے سے بولنے کے لیے کہیں۔



اگر آپ کی ایک کان کی سماعت بہتر ہے، تو اس کان کو بولنے والے شخص کی طرف کرنے کی کوشش کریں۔



شخص کے سامنے کھڑے ہوں تاکہ آپ اس کے چہرے اور ہونٹوں کو دیکھ سکیں۔ چہرے کا اتار چڑھاؤ آپ کو یہ سمجھنے میں مدد کرے گا کہ وہ کیا کہہ رہے ہیں۔



ہونٹوں کی حرکت کو پڑھنا سیکھنا۔  
ہر کوئی اسے تھوڑا بہت کرتے ہیں،  
خصوصی طور پر شور والی جگہوں پر۔



حوصلہ رکھیں!  
کوئی بھی ہمیشہ درست طریقے  
سے نہیں سن پاتا ہے۔



ایکشن آن ہیئرنگ لاس  
کی معلوماتی لائن

ٹیلیفون 0123 808 0808

ٹیکسٹ فون 9000 808 0808

SMS متن 0360 000 0780

ای میل [information@hearingloss.org.uk](mailto:information@hearingloss.org.uk)

ایکشن آن ہیئرنگ لاس بہرے لوگوں کے لیے رائل میشل انسٹی ٹیوٹ کا ایک تجارتی نام ہے۔  
انگلینڈ اور ویلز (207720) اور اسکاٹ لینڈ (SC038926) میں رجسٹر ایک رفاہی ادارہ۔

A1450/0918